



Oro-myofunctionele therapie (OMFT)

Bij Synthese werd o.l.v. drs. Berry Verlinden (tandarts) en dhr. Peter Helderop (logopedist) de tweedaagse cursus “Logopedie en Tandheelkunde” gegeven. Hierbij werden de principes van de oro-myofunctionele therapie (OMFT) uitgelegd.

Als er sprake is van afwijkend mondgedrag (o.a. duimzuigen, lispelen, verkeerde slik, mondademen of een verkeerde tongpositie in rust) kan dit schadelijke gevolgen voor de groei van kaak, gehemelte en de stand van het gebit veroorzaken. De OMFT is een oefentherapie die gericht is op het herstellen van een verstoord evenwicht in het functioneren van de spieren in en om de mond. Binnen de behandeling wordt er aandacht besteed aan:

- het afleren van afwijkende mondgewoonten;
- het optimaliseren van de spierspanning en mobiliteit van tong- en/of lipspieren;
- het aanleren van een goed slikpatroon;
- het aanleren van een juiste articulatie;
- het automatiseren van de aangeleerde technieken.



Bij Synthese werken meerdere logopedisten die de cursus “Logopedie en Tandheelkunde” succesvol hebben afgerond. Voor meer informatie en relevante artikelen betreffende de OMFT zie www.omft.info.