



## Joint Protection Programme

Het Joint Protection Programme is een gewrichtsbeschermend behandelprogramma bij Reumatoïde Artritis en Reumatoïde Psoriatica. Mensen met reumatoïde artritis ondervinden pijnklachten en gewrichten kunnen gaan vergroeien. De meeste mensen hebben last van handproblemen. Het Joint Protection Programme is er op gericht handgewrichten te beschermen.

U leert wat u zelf kunt doen om uw klachten, als gevolg van reumatoïde artritis, positief te beïnvloeden. Daarnaast leert u met mogelijk verminderde energie om te gaan en meer zelfvertrouwen te krijgen bij de uitvoer van dagelijkse activiteiten zoals: werk, kinderverzorging en de uitvoering van het huishouden.

Testen hebben inmiddels bewezen dat het programma leidt tot een stijging in het gebruik van gewrichtsbeschermende technieken en daardoor tot een vermindering van pijn, ochtendstijfheid en het aantal opvlammingen.

Voor meer informatie: Sandy Kock- Mols, ergotherapeut geschoold in het Joint Protection Programme