



Zitproblematiek en oplossingen

Werkplekadvisering is voor werknemers met klachten van spieren en gewrichten, waarbij mogelijk werkplekfactoren van invloed zijn. Werkplekadvisering bestaat uit een werkplekonderzoek en het daaruit volgende advies. De ergotherapeut analyseert en adviseert advies met betrekking tot werkplekinrichting en/of het gebruik van hulpmiddelen. Dit kan gericht zijn op functie als ook op fysieke klachten. Werkplekadvisering omvat:

- Analyse van de werkplek;
- Inventarisatie van de klachten;
- Instellen van de werkplek;
- uitleg over het gebruik van hulpmiddelen en aanpassingen;
- advies over houding en beweging: zitten, gaan zitten, staan, opstaan, bukken, tillen, hurken duwen en trekken.

Voor meer informatie: Sandy Kock- Mols, ergotherapeut, geschoold in zitproblematiek en oplossingen, werkgerelateerde klachten preventie, analyse en oplossingen.