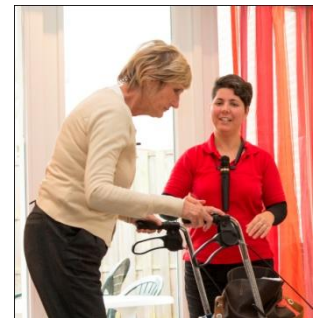




Ouderdom komt met gebreken en met... HULP!

Op maandag 29 oktober jl. vond in de Ontmoetingskerk te Geleen een informatieve middag plaats voor senioren en hun naasten rondom het thema 'ouderdomsklachten'. Deze werd georganiseerd door Synthese Geleen in samenwerking met FysioMedica. Gedurende ruim twee uur werden de bezoekers getraakteerd op een rollenspel, met in de hoofdrol het senioren echtpaar Leo en Ria de Bruin.



Via de huisarts kwamen zij terecht bij verschillende zorgverleners, namelijk een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist en psycholoog. Tijdens een 'consult' met elke discipline werd duidelijk waaruit hun vakgebied bestaat en werd ingegaan op de persoonlijke situatie van dhr. en mevr. de Bruin. Zo gaf de fysiotherapeut informatie over het bewegen bij diabetes en COPD (een chronische longaandoening), werd bij de ergotherapeut de rollator op een goede hoogte ingesteld, gaf de logopedist tips voor het communiceren bij slechthorendheid en ging de psycholoog in op de emotionele gevolgen van het ouder worden. Dit leidde tot een interessante en leerzame middag met, dankzij de geweldige performance van beide acteurs, een flinke dosis humor!

Na afloop kregen de bezoekers de gelegenheid om vragen te stellen of nog even na te te praten over hetgeen we allemaal hebben gezien en gehoord. Daarnaast werden er folders uitgedeeld zodat men thuis nog eens alle informatie rustig kon nalezen.



Al met al kunnen we terugblikken op een geslaagde middag en vergeet niet:
"Ouderdom komt met gebreken en met **HULP!**"

