



Cogmed Werkgeheugen Training bij SYNTHESE

Vanaf januari 2013 kunt u bij Synthese deelnemen aan de Cogmed Werkgeheugen Training. Deze training verbetert aandacht en concentratie en vermindert hyperactiviteit en impulsiviteit door het trainen van het werkgeheugen.

Beschrijving

Het doel van de Cogmed Werkgeheugen Training is het verbeteren van het algemeen cognitief functioneren, middels het trainen van het werkgeheugen. Het is een internationaal wetenschappelijk bewezen effectieve methode om kinderen, adolescenten en volwassenen te helpen bij het verbeteren van hun concentratie. Het programma is gebaseerd op gedegen wetenschappelijk onderzoek en kan thuis worden gedaan met begeleiding op afstand door een erkende Cogmed Coach.



Doelgroep

De training is bedoeld voor cliënten die kampen met werkgeheugenproblemen, maar kan ook toegepast worden ter verbetering van het cognitief functioneren wanneer er (nog) geen klachten zijn. Werkgeheugenproblemen komen doorgaans voor in het kader van AD(H)D, Leerstoornissen, NAH (niet aangeboren hersenletsel), herstel na chemokuur, mild minimal cognitive impairment (MCI).

De complete methode omvat:

- Intakegesprekken.
- Vijf weken thuis trainen met wekelijks een telefonische evaluatiegesprek met uw coach.
- Toegang tot het werkgeheugenprogramma via Cogmed Training Web.
- De Cogmed Coach houdt via internet elk detail van de training in de gaten om u zodoende bij te staan met adviezen op maat.
- Eindevaluatiegesprek met uw coach.
- Zes maanden na afronding van het programma vindt een follow-up gesprek plaats.
- Verlengde minitrainingen zijn mogelijk.

Cogmed Trainingen

De trainingen bestaan uit een serie werkgeheugentaken die online uitgevoerd dienen te worden, waarbij de moeilijkheidsgraad telkens aangepast wordt aan het niveau van de gebruiker (adaptieve software).

De Cogmed Werkgeheugen Training is beschikbaar in 3 verschillende versies:

Cogmed JM

[Bedoeld voor kinderen van 3 tot 7 jaar]

Kleine kinderen gebruiken hun werkgeheugen om geconcentreerd te blijven, instructies te begrijpen en uit te voeren en rustig stil te kunnen zitten.

Cogmed RM

[Bedoeld voor kinderen en jongeren van 7 tot 17 jaar]

Kinderen gebruiken het werkgeheugen om instructies te begrijpen en uit te voeren, rustig stil te kunnen zitten en bij leertaken als lezen, rekenen en planning.

Cogmed QM

[Bedoeld voor volwassenen en ouderen]

Volwassenen hebben een goed functionerend werkgeheugen nodig om goed focus te houden, te plannen en organiseren, niet afgeleid te raken en overzicht te houden.

Cogmed Coaches:

Binnen Synthese zijn er 4 gediplomeerde Cogmed Coaches aanwezig, namelijk:

- Mevr. S. Kock-Mols (ergotherapeut)
- Mevr. E. Peerboom-Mol (logopedist / dyslexiespecialist M SEN)
- Dhr. J. Peerboom (fysiotherapeut / coach)
- Dhr. F. Vaartjes (GZ-psycholoog)

Samen vormen zij het Cogmed-team van Synthese. Heeft u vragen of wilt u meer informatie over de Cogmed Werkgeheugen Training dan kunt u contact opnemen met een van bovenstaande Cogmed Coaches.